



Le 19 mars 2020,

Mesdames, Messieurs, Chers Parents,

En cette période difficile de confinement qui oblige les familles à rester chez elles parfois dans des contextes de promiscuité, l'ensemble des professionnels du réseau des espaces « Pâtes au Beurre » a fait le choix de continuer à « être là » pour tous les parents.

Depuis plus de 20 ans nous sommes auprès des familles et les accompagnons dans les petites et grandes épreuves de la vie.

Notre concept d'accueil repose sur des valeurs de **solidarité, d'entraide par une présence renouvelée faites de mots, d'attention, de compréhension, de professionnalisme.**

Nos lieux gratuits anonymes et sans rendez-vous, viennent concrètement répondre aux besoins des parents et de leurs enfants.

Nos métiers d'écoute et d'accompagnement de la vie relationnelle sont **au cœur de la qualité de vie d'une société.** C'est pour cette raison que nos espaces dédiés aux familles, tenus par des psychologues, psychiatres, psychomotriciens existent, et que nous les défendons comme des **lieux indispensables à une société solidaire.**

**Plus aujourd'hui qu'hier, il me semble important que chacun prenne la mesure de la valeur que porte la présence humaine et de notre travail invisible du « prendre soin ».** Que ce travail ne soit pas considéré comme secondaire mais bien une source d'équilibre pour une société épanouie. Dans cette période troublée, nos actions d'écoutes psychologiques représentent un « essentiel » de notre vie collective.

Pour remplir nos promesses, les professionnels des Pâtes au Beurre seront présents pour un accompagnement psychologique des parents **à partir du jeudi 19 mars 2020 et ce jusqu'au 11 avril 2020 inclus :**

**1 seul numéro de téléphone pour toute la France :**

**02.40.16. 06.52**

**Du lundi au vendredi de 9h00 à 21h00**

**Le samedi de 9h00 à 12h00**

**#patesaubeurre #presencepsy #sensortirsanssortir**

**#parentsonestla**

Bien solidairement votre,

Au nom de tous les professionnels des espaces des Pâtes au Beurre de France,

**Sophie Marinopoulos**

**Fondatrice du concept d'accueil pour les familles « Les Pâtes au Beurre »**

---



**Question d'Henri, papa de Léa (6 ans) et Victor (2 ans) :**

« Sophie, comment expliquer à nos enfants cette situation complexe de confinement ? »

**La parole à Sophie :**

**"Parlez à vos enfants de la situation que nous vivons en tenant compte de leur âge :**

- **Dès 18 mois-2 ans**, il écoutera surtout les émotions que vous transmettez dans votre information sur le pourquoi il va rester à la maison. Choisissez des mots simples et une information courte.
- **Les enfants de 3-4-5 ans** font bien le lien entre les choses. Expliquez-lui que quand on est malade on peut donner sa maladie à ses ami(e)s et que donc il faut rester un peu sans les voir, il va entendre votre message sur ce qui est important pour « être plus fort que la maladie » ou « pour faire disparaître la maladie ».
- **En âge primaire**, ils engagent de véritables réflexions et la question du danger, de la mort, de la peur. Leur répondre, les écouter sans aller au-delà de ce qu'ils proposent est essentiel.

- **Les adolescents** vont avoir des avis souvent tranchés sur le monde, la situation économique, la santé. Ce sont des occasions de les découvrir dans leur maturité.

**Mais quel que soit l'âge de l'enfant le rôle du parent face à ce contexte reste celui d'informer sans alarmer.**

*Pour ce temps de confinement quelques mots :*

1. *D'une manière générale éviter les informations en boucle, les discussions sans fin sur le coronavirus ;*
2. **Appréhender la journée** en la rythmant selon des temps courts pour éviter la panique de la longueur de la journée ;
3. **Enrichissez le temps par des jeux d'imagination. Soyez inventifs et rendez le quotidien plus ludique.**



**Restons-en lien ! Soyons créatifs et solidaires !**

Suivez notre actualité :

- Sur notre site internet [www.lespatesaubeurre.fr](http://www.lespatesaubeurre.fr)

et

- [Facebook](#) avec des messages réguliers sur des thèmes choisis : la garde alternée, le rythme de nos enfants en situation de confinement, comment s'organiser pour faire la classe à la maison, suivre les cours, les temps de loisirs...

Partagez vos expériences ! Partagez notre information !

« *Etre là, être bien, prendre soin de nos liens* »