

COVID-19

COGITO'Z SE MOBILISE !

HOTLINE PSYCHOLOGIQUE GRATUITE

Pour tous

0 805 822 810

La période est trouble, déconcertante !
Pour être au plus près de chacun de vous et répondre à vos questions, inquiétudes, préoccupations, les équipes de Cogito'Z se mobilisent.

- Une HOTLINE psychologique gratuite ouverte à tous : **0 805 822 810**
- Un rendez-vous quotidien en direct sur Facebook, sur la page de Cogito'Z, avec Jeanne Siaud-Facchin pour partager de 14 heures 30 à 15 heures 30.
- Une séance de méditation de Pleine Conscience tous les soirs à 18 heures 30, en direct, avec Jeanne Siaud-Facchin. Pour s'apaiser, se poser, se ressourcer. Sur la page Facebook de Jeanne Siaud-Facchin (page publique)

Vous pouvez nous joindre aussi par mail, en précisant, Covid19, dans l'objet de votre mail :
cogitoz@cogitoz.com

Bien

chaleureusement,

*L'équipe
Jeanne*

*Cogito'Z
Siaud-Facchin*



Retrouvons-nous
www.cogitoz.com

sur [Facebook](#)